

# UNE ALIMENTATION BIO ET LOCAL, C'EST POSSIBLE POUR TOUS !



## 12 LA CAMPAGNE BIO ET LOCAL S'INVITE AU CINEMA

Le 27 septembre le cinéma Lux de Caen vous propose une soirée spéciale « Manger bio et local ».

Dîner bio et local • film • débats.

Plus d'informations sur le déroulement de la soirée dans le programme du Lux de septembre.

## 13 LA BIOCOOP DU BOCAGE TIRE LE PORTRAIT DE SES PRODUCTEURS LOCAUX

Dès début septembre, venez découvrir les photographies en noir et blanc réalisées par Grégory Brandel.

Biocoop du bocage  
Avenue de Bischwiller - 14 500 Vire  
02 31 09 47 85  
biocoopdubocage@gmail.com



**LES WEEK-ENDS BIO DE SEPTEMBRE**  
**RENDEZ-VOUS AVEC LES AGRICULTEURS BIO PRÈS DE CHEZ VOUS**

**BIO LOCAL, C'EST L'IDEAL !** [www.bioetlocalcestlideal.org](http://www.bioetlocalcestlideal.org)

## BIO ET LOCAL, C'EST L'IDEAL®

« Manger bio, c'est trop cher ? Le bio, ça vient de loin... je préfère le local ! Quelle garantie apporte le label bio ? ». Nous sommes de plus en plus attentifs aux conséquences de nos actes d'achat. Le bio et le local ne s'opposent pas, bien au contraire ils se complètent. La consommation de denrées alimentaires produites localement réduit le nombre d'intermédiaires, diminue les transports polluants et contribue activement à renforcer la vitalité économique de nos territoires. Toutefois les méthodes de production de ces aliments locaux ont également un impact sur l'environnement. Consommer bio et local est donc doublement intéressant ! Parce qu'ils n'ont rien à cacher, les opérateurs biologiques du calvados vous ouvrent leurs portes pour un mois de festivités...



**Samedi 31 août de 10h à 19h**  
**Samedi 28 septembre de 10h à 19h**

### 1 Nicolas LETELLIER

Maraîchage : légumes de saison. Lombriculture

**Visite de la ferme, possibilité de restauration sur place (Réservation obligatoire). Marché biologique. Animations pour adultes et enfants. Buvette.**

Rte du Château, Saint Germain de Livet (14100) - Sur la rocade de Lisieux, prendre la 2<sup>e</sup> sortie (RD 573) direction Livarot, Vimoutiers. Traverser Saint Martin de la Lieue et prendre la 1<sup>re</sup> à gauche (RD 268) après la pancarte de fin d'agglomération, direction Saint Germain de Livet.

T. 02 31 32 95 52 - nicolasletellier@ymail.com

**Dimanche 1 septembre de 14h à 18h30**

### 2 LES LEGUMES SUR L'AURE

Maud et Bruno MARIE  
à Vaux sur Aure

Producteurs de légumes de saison et petits fruits (melon, physalis, fraises, etc.).

**Visite de la ferme • Marché biologique • Animations pour adultes et enfants • Buvette**

Hameau d'Aunay, route de Fontenailles à Vaux sur Aure (14400). Prendre direction Arromanches, puis Vaux / Aure. A la «cabane à Martin», prendre 1<sup>re</sup> route à droite. Continuer tout droit pendant 900 m. Notre ferme se trouve sur votre gauche.

T. 09 64 28 62 36 - maud.marie@wanadoo.fr  
www.leslegumessurlaure.fr

**Dimanche 1 septembre de 14h à 18h**

### 3 LE JARDIN DES MARAIS

Mathieu PHILIBERT  
à Bures sur Dives

Dans le coeur des marais de la Dives, Mathieu cultive des légumes avec l'aide de ses chevaux et élèvent des poules pondeuses.

**Animation sur la traction animale à 15h • Visite de la ferme à 16h • Découverte de la biodiversité des marais de la Dives.**

Allée des Faucages, Bures sur Dives (14670). Sur la route des marais après Bures sur Dives, direction Bavent.

T. 06 98 98 54 52

**Samedi 14 septembre de 10h à 19h**

### 4 CAVE DE LA LOTERIE

Régis AUBRY à Clécy

Produits cidricoles et de la poire : cidres et poirés, jus de pomme et poire, pommeau, calvados, vinaigre.

**Visite de la ferme, du verger, du pressoir, de la cuverie et du chai.**

La Loterie, Clécy (14 570). A partir de Clécy ou de Pont d'Ouilly, suivre le fléchage : cave cidricole de la Loterie.

T. 02 31 69 74 38 - 06 15 99 77 71  
cavedelaloterie@orange.fr

**Week-end du 14 & 15 septembre**  
**Sam : 14h à 17h - Dim : 10h à 17h**

### 5 LES VERGERS DE DUCY

René GILLES & René PETRICH  
à Ducy Sainte Marguerite

Venez découvrir les pratiques de l'agriculture biologique dans nos productions : cidre, jus de pomme, vinaigre de cidre, pommeau, calvados, gelée de pomme.

**Visite de la ferme • Marché biologique • Animations pour adultes et enfants**

La flaguerie, Ducy Sainte Marguerite (14250). Notre ferme se situe à 10 kms de Bayeux et 20 kms de Caen. A partir de Ducy Sainte Marguerite, suivre les indications les Vergers de Ducy.

T. 02 31 80 28 65 - lesvergersdeducy@wanadoo.fr  
www.domaine-flaguerie.fr

**Samedi 21 septembre de 9h30 à 16h30**

### Jardin d'insertion VIT ACTIF

L'association Vit Actif cultive des légumes dans le cadre d'un dispositif d'accompagnement social et professionnel qui permet à la plupart de nos salariés de trouver un emploi ou une formation à l'issue de leur contrat de travail sur le jardin. Les visites et la vente des légumes de saison seront animées par nos salariés.

**Visite de la ferme • marché biologique (produits du jardin exclusivement)**

**6 >> Victorine LECACHEUR à ISIGNY S/MER**  
Quartier des hogues, ISIGNY S/MER. Suivre le fléchage "jardins pédagogiques" à partir du centre ville d'Isigny s/mer.

T. 06 85 21 00 15 - jardins@vit-actif.com

**7 >> Paul MARTRAL à LISIEUX**

8 Rue Blaize Pascal, Lisieux (14100). ZA de la Vallée, en face de la SCA normande

T. 06 80 25 32 07 - jardins@vit-actif.com

**Dimanche 22 septembre de 10h à 19h**

### 8 GAEC DU BOIS DE CANON

Sophie MARTINET et Lin BOURDAIS  
à Mézidon-Canon

Ferme laitière avec fabrication de Tomme de vache. Légumes de saison. Apiculture.

**Visite de la ferme et ses ateliers en chanson à 10h, 11h30 et 15h • Animations pour adultes et enfants • Pique-nique de 12h30 à 14h30 • Petit marché de produits locaux (fromages, pains, légumes, produits du canard, produits cidricoles • Contes de 14h30 à 15h • Animations musicales de 16h30 à 17h • Visite de la traite en fin d'après-midi**

Route de Magny, Mézidon-Canon (14 270). La ferme se situe entre le bourg de Magny le Freule et Mézidon-Canon.

T. 02 31 20 37 55

**Dimanche 22 septembre de 12h à 18h**

### 9 LA FERME D'ESMERALDA

Lucile BERNOUIS MAZERON  
Le Mesnil Germain

Ferme caprine avec transformation de fromages de chèvres. Viande de porc et de veau. Valorisation de races d'animaux anciennes (chèvres poitevines, porcs laineux et vaches nantaises).

**Visite de la ferme, marché biologique, possibilité de restauration sur place, 17 heures : traite des chèvres à la main**

La rogerie, Le Mesnil Germain (14140). De Lisieux, prendre direction Livarot. Après 6-7 kms, dépasser le lieu dit «le pot blanc» et prendre la troisième route à gauche puis suivre les panneaux

06.63.17.54.25 - ferme-esmeralda@hotmail.fr

**Dimanche 29 septembre de 13h30 à 18h**

### 10 LA FERME DES CRETTEES

Harold LEVALLOIS

& Thiphaine MEURDRIGNAC à Cahagnes  
Ferme porcine de plein air. Fraises.

**Visite de la ferme : atelier porcs et les serres de fraises.**

Les crettes Mischaux, Cahagnes (14240). Sur la D675, à partir du garage John DEERE à Couvain et en direction de Cahagnes, prendre la 2<sup>e</sup> route à droite (Panneau Marché à la ferme) Continuer tout droit (1<sup>er</sup> stop) puis toujours tout droit pendant 200 m. Tourner petite route sur la gauche puis 1<sup>re</sup> ferme sur la droite.

T. 06 89 54 15 74 - contact@fermedescrettes.com

**Dimanche 29 septembre de 13h à 18h**

### 11 EARL DES 4 SAISONS

Christine GAMAURY & Nicolas PARIS  
à La Graverie

Légumes, oeufs, viande ovine, confitures, miel et pain d'épices.

**Visite de la ferme et des différents ateliers • Marché biologique.**

La blanquière, La Graverie (14350). A droite au lycée agricole de Vire en venant de Caen, puis 800 m et 1<sup>re</sup> à droite, tout au bout.

T. 02 31 69 12 03 - blanquiere@wanadoo.fr

